

С наступлением тепла еще и туляремией можно заразиться от укуса клеща

Туляремия – природно-очаговое инфекционное заболевание, для которого характерны воспалительные изменения в области ворот инфекции, поражение лимфатических узлов, лихорадка.

Особенности туляремии с эпидемиологической точки зрения: множественность путей заражения, почти 100% восприимчивость людей, от человека человеку заболевание не передается.

Возбудитель (бактерия в виде палочки или кокков) устойчив во внешней среде, особенно при низких температурах. В почве сохраняется от 2 недель до 2 месяцев, в воде – до 3 месяцев, в зерне, соломе – до 40 дней, на пищевых продуктах (хлеб, мясо) – до 30 дней, в мороженом мясе – до 3 месяцев. Вместе с тем чувствителен к солнечным, ультрафиолетовым лучам, высокой температуре.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40 градусов, признаков интоксикации, слабости, боли в мышцах, и в зависимости от путей проникновения бактерии могут поражаться различные органы.

К источникам относятся грызуны, зайцеобразные, домашние животные (крупный и мелкий рогатый скот, свиньи). Инкубационный период составляет 1-30 дней, чаще 3-5 дней.

Чаще всего заражение происходит через переносчиков инфекции – укусы кровососущих насекомых. От вида переносчиков зависит локализация укусов, место проникновения возбудителя в организм человека и, следовательно, локализация местных патологических процессов – язвочек (комары – открытые участки тела, клещи – закрытые).

В случаях попадания возбудителя через микротравмы кожи развивается кожно-бубонная форма, поражаются подмышечные, паховые, бедренные лимфатические узлы, которые, увеличиваясь, достигают величины куриного яйца, в месте внедрения бактерии формируется язва, которая заживает крайне медленно, развивается регионарный лимфаденит с болью. При поражении глаз – конъюнктивит (покраснение, отек, болезненность, ощущение песка в глазах), который протекает весьма тяжело.

Заражение также может происходить и при употреблении загрязненной грызунами воды или продуктов (в таком случае развивается кишечная форма, которая характеризуется сильными болями в животе, тошнотой, иногда рвотой, диареей) или вдыхании инфицированной пыли (легочная форма – развитие пневмонии).

Профилактика заключается в следующем:

1. проведение истребительных мероприятий в отношении грызунов (дератизация);

2. защита пищи и воды от доступа грызунов;

3. соблюдение мер предосторожности во время отдыха или активной деятельности на природе, в т. ч. использование репеллентов, одежды, которая максимально закрывает кожу; периодический осмотр тела и одежды на предмет наличия клещей;

4. использование механических устройств для предупреждения проникновения насекомых в помещения;

5. содержание в должном санитарном состоянии жилых помещений и приусадебных участков;

6. соблюдение правил личной гигиены.

Но если вы все-таки заболели, то не надо заниматься самолечением – обращайтесь к врачу.